

Diagnóstico socio-sanitario de Aezkoa

INTRODUCCIÓN	2
Antecedentes	2
Metodología	3
Categorías de estudio	4
Desarrollo	4
HALLAZGOS	6
1. Sector primario y Medio Ambiente	6
2. Trabajo	8
3. Juventud y educación	10
4. Vivienda	11
5. Mujer	12
6. Mayores	15
7. Dependencia	16
8. Servicios	17
9. Movilidad y transporte	18
10. Participación	20
11. Ocio	21
12. Turismo	22
13. Futuro	22
CONCLUSIONES Y PROPUESTAS	24
1. Sector primario y Medio Ambiente	24
2. Trabajo	24
3. Juventud y educación	25
4. Vivienda	25
5. Mujer	26
6. Mayores	27
7. Dependencia	27
8. Servicios	28

9. Movilidad y transporte	28
10. Participación	29
11. Ocio	29
12. Turismo	30
13. Futuro	30
PROPUESTAS PRIORITARIAS	31

INTRODUCCIÓN

Antecedentes

En marzo de 2016 la Junta del Valle de Aezkoa planteó en los presupuestos asignar dinero, que antes se destinaban a emergencias sociales, para cubrir necesidades, proyectos e iniciativas de la población, dándole un carácter social, comunitario y participativo a esa partida presupuestaria. Previamente, se decidió realizar un diagnóstico con el objetivo de conocer el grado de satisfacción sobre los servicios socio-sanitarios existentes, los recursos que se echan en falta en el Valle y como mejorar la situación de esa población. Para ello se creó un equipo de técnicos o grupo motor con miembros de la junta, de los Servicios Sociales de Auñamendi, trabajadora social de Salud de Burguete y vecinas y vecinos del Valle. Se elaboró un proyecto con los siguientes objetivos:

Objetivo General: Conocer las necesidades socio-sanitarias de la población en el Valle.

Objetivos Específicos:

- Conocer la percepción de los recursos formales y no formales existentes por parte de la población que cubren esas necesidades y cuales echan de menos.
- Detectar los elementos comunitarios (redes informales) o recursos potenciales que podrían solventar esas necesidades.
- Saber las expectativas de cara al futuro y la incidencia que estos aspectos tienen sobre la salud de la comunidad.

En 2018 el grupo motor inició el proceso del diagnóstico con la realización de un mapeo de actores, tanto de proveedores como de perceptores de servicios, en el que

se identificaron las sinergias e interacciones entre ellos; y se planificó un listado de los informantes clave para la realización de una serie de entrevistas y grupos de discusión.

Metodología

La metodología de este estudio es de carácter cualitativo con enfoque participativo, estructurándose en cuatro fases:

1. Fase de documentación: consta de la preparación para la investigación, en la que se parte de estudios anteriores para documentarse sobre los aspectos a abordar y definir los conceptos que posteriormente serán objeto de observación.
2. Trabajo de campo: La metodología para este diagnóstico participativo ha sido la realización de numerosas entrevistas en profundidad y semiestructuradas, así como grupos de discusión con diversos sectores de la población atendiendo a todos los rangos de edad, sexo, condición laboral y grado de participación en la actividad socio-política, sanitaria y educativa.
3. Fase de análisis y elaboración de informe: en este apartado se recopilan las diversas opiniones, ideas, aportaciones, reflexiones y propuestas mencionadas por las personas participantes de los nueve pueblos del valle. Posteriormente, se transcribe y ordena la información por categorías, indagando en causas y efectos que evidencian las debilidades y fortalezas presentes en la realidad cotidiana, facilitando así la elaboración de las conclusiones que se reflejarán en el informe a presentar a la Junta del Valle.
4. Devolución: una vez finalizado el estudio se procederá a presentar a la población los hallazgos y conclusiones, así como las propuestas recogidas, para que sirvan de punto de partida en el diálogo de prioridades de futuros proyectos

Cabe destacar que las dos primeras fases han sido realizadas en 2018-19, por el grupo motor antes mencionado y la fase 3 se inició en noviembre de 2020 por técnicas del grupo de investigación LERA Ikergunea, finalizando en abril de 2021.

Se considera además necesario mencionar el tratamiento del euskera en el estudio. A pesar de tener claro la necesidad y el deseo de que el euskera sea nuestra lengua

vehicular, nos seguimos encontrando con dificultades a la hora de hacer entrevistas y grupos de discusión, tanto por parte de las técnicas como por la población con la que se ha trabajado en general. De todos modos, introducimos y mostramos algunas pequeñas partes que se han podido realizar en euskera, valorando e impulsando la visibilización que se merece.

Categorías de estudio

Los aspectos sobre los que se ha incidido en las entrevistas y debates han sido los siguientes:

Sentimientos identitarios y nivel de satisfacción y bienestar, valoración de los servicios sanitarios y educativos accesibles en la zona, necesidades de la población de mayor edad y dependientes, perspectivas de ocio, educación y vida laboral de las y los jóvenes, dificultades de movilidad y transporte, acceso a la vivienda, la situación de la mujer, la participación ciudadana en el ámbito político y cultural, retos por los que atraviesa la población agrícola y ganadera, desafíos del desarrollo turístico e industrial y el impacto de estas actividades sobre el medioambiente, propuestas de mejora y futuro. Cabe mencionar que se ha tenido en cuenta, desde el inicio del estudio, la aplicación de un enfoque de género transversal e integral, con especial atención a la situación de vulnerabilidad y especificidad de la mujer en contextos rurales como el que es objeto de este estudio, y con un riesgo de aislamiento alto.

Desarrollo

Se han estudiado diversos documentos, informes, programas y legislación referentes a la situación sociosanitaria del valle realizados con anterioridad. Entre otros: Vida social y salud comunitaria 1992¹; Sanidad en el Pirineo: realidad y necesidades; Salud Mesa del Pirineo (Ponencia 2017; Proposición de ley Foral 2013²; Aezkoako Ibarra: Programas de Desarrollo de Aezkoa/Garapen Programaren Txostena; Osasun Behatokia³; Metodologías participativas: Manual 2009⁴, Cimas.

Por otro lado, se han realizado, por parte del grupo motor, entre el 2018 y el 2019, un total de 17 entrevistas individuales (9 mujeres y 8 hombres) de edades comprendidas

¹ Un estudio cualitativo en la Zona Básica de Auritz-Burguete. 1996. Realizado por: Carlos Vilches Plaza y Jone Cosín Reta.

² Proposición de Ley Foral por la que se regulan las prestaciones y los derechos de la población de las zonas rurales de la Comunidad Foral de Navarra para una asistencia sanitaria de calidad.

³ Osasun Eskualde Oinarrizkoa. Auritz. Observatorio de Salud Comunitaria de Navarra.

⁴ Observatorio Internacional de Ciudadanía y Medio Ambiente Sostenible (CIMAS).

entre los 19 y 92 años, cuatro grupos de discusión en los que participaron 28 personas (jóvenes, mayores, técnicos/as y políticos/as) que computan un total de 32 horas aproximadas, así mismo, se aprovechó para recabar información sobre los aspectos arriba mencionados un encuentro de mujeres organizado por la Junta del Valle y el departamento de trabajo social del Centro de Salud.

A raíz de la pandemia el trabajo se paralizó con prácticamente la totalidad de las entrevistas y grupos de discusión realizados, por lo que la COVID'19 no ha sido tratada directamente entre las categorías de estudio. Somos conscientes que la pandemia y las consecuencias de ésta, como el confinamiento, las restricciones y el miedo al contagio han agravado aún más la situación de soledad, aislamiento y vulnerabilidad que ya de por sí vive una gran parte de la población mayor. Por lo que vemos imprescindible y urgente realizar actuaciones que respondan a sus necesidades acuciantes de socialización, apoyo nutricional, motivación y actividades que refuercen su autonomía y autoestima.

En noviembre de 2020 se retomó, por dos antropólogas del grupo de investigación LERA Ikergunea, la fase 3 con la transcripción de todo el material grabado, para su posterior tratamiento informático mediante un programa de categorización y agrupación de la información que facilitó su análisis cualitativo. Así mismo se añadieron algunas entrevistas individuales y grupales con otras ocho personas más, para ahondar, completar y afianzar los resultados y conclusiones extraídas del análisis. Con ello se elabora este informe por parte de Lera Ikergunea, que pretende dar voz a todos los que han querido expresar su opinión, aportar sus percepciones y sugerir propuestas de actuación e intervenciones enfocadas a mejorar las condiciones socio-sanitarias de la población del valle.

Garralda 28 de Abril de 2021

Txuri Ollo Gorriti

Cristina Saura Blanco

LERA Ikergunea

HALLAZGOS

Desde los inicios del diseño de este estudio se vió imprescindible abordar los sentimientos de manera transversal para así ahondar en las necesidades y en el grado de satisfacción de las personas entrevistadas.

Con todo ello mostramos aquí las emociones más expresadas que pueden agruparse en positivas o aquellas que crean conflicto pero que impulsan a realizar cambios o al menos buscar alternativas.

Entre las percibidas como positivas se enumeran las siguientes: Sentimiento de pertenencia al Valle y/o al pueblo, satisfacción por ser parte de la ruralidad, por el contacto estrecho con la naturaleza, por hacer lo que uno/a quiere y siente, felicidad y armonía, modo de vida tranquila, apego y amor a la tierra, a la cultura, al bosque.

Aspectos que crean cierta inestabilidad: la soledad entre algunas personas mayores, el aislamiento, problemas vecinales y rencillas, las consecuencias negativas de los rumores, los prejuicios, las envidias. Nostalgia por los tiempos pasados, dificultades a la hora de pedir apoyo en aspectos que incumbe al ámbito personal y emocional mientras que para pedir subvenciones y ayudas en lo material no hay esos inconvenientes, preocupación por el despoblamiento debido a la falta de oportunidades laborales, pérdida de arraigo, etc.

Se presenta a continuación la información recogida clasificada en los diferentes aspectos:

1. Sector primario y Medio Ambiente

Respecto al sector primario, los entrevistados señalan que, aunque históricamente estos pueblos se han dedicado a la agricultura y ganadería y piensan que debería seguir siendo así, éste se debe valorar más por ser básico para la sociedad. Sin embargo se enfrentan a varios problemas:

1. Que dicho sector no depende de las políticas locales, sino de las políticas generales de Europa, como por ejemplo la implementación de macrogranjas. Uno de los elementos que ha generado precisamente esta hecatombe, es el fenómeno PAC o la Política Agrícola Común de la UE que no ha beneficiado en nada a la zona. Las dependencias de subvenciones no son buenas y se ha perdido autonomía. Debido a ello, se ha producido una bajada de precios de los productos producidos o elaborados aquí.

2. Que los agricultores y ganaderos son de mentalidad conservadora en general, que se resisten a cambiar y que no admiten las ideas de los jóvenes. No se han implementado cooperativas que pudieran hacer más competitivos los costos con una mayor tecnificación para poder tener mejores condiciones laborales, más acordes a las necesidades de ocio, implementando vacaciones o reduciendo las jornadas laborales. Además, se aprecia una mentalidad individualista, que dificulta el trabajo en colectivo, que valora mucho la propiedad privada y la autogestión del tiempo.
3. Que desde el Gobierno de Navarra, no se ha apoyado al sector agrícola y ganadero tanto como a la industria, en parte porque no ha habido una presión, petición o defensa del sector desde lo local.

Respecto a esto, la juventud opina que la maquinaria y toda la infraestructura es costosa, comentan que en algunos sitios se asocian, pero es más fácil cada uno tener lo suyo, aunque económicamente no sea tan rentable.

Se observa la diferencia con Iparralde, mientras allá se ha valorado, defendido y apoyado la pequeña producción, aquí se ha tenido una menor capacidad de incidir en las políticas generales al tener una actitud más sumisa o menos resistente a las planificaciones generales. Señalan que en el mercado de los lunes en Donibane Garazi hay toda una “peña gazte” vendiendo sus productos. Se aprecia un mayor relevo generacional impulsado desde las administraciones, aunque no sea relevo familiar, sino que apoyan a jóvenes que llegan de fuera o esperan poder acceder al sector.

La burocratización de la administración se considera un impedimento, todo se vuelve más complicado, con una menor autonomía de gestión, implementando subvenciones en vez de promover precios más acordes a los costos de producción. Estas políticas generales no han potenciado la pequeña producción y la sostenibilidad de la zona.

Remarcan los aspectos positivos del trabajo rural como la libertad de horarios, la autogestión o el silencio y la tranquilidad. Pero consideran que el concepto de lo rural se sigue degradando. Siempre ha habido cambios y habrá. Expresan que con ovejas, cabras, vacas o yeguas Aezkoa seguirá adelante. Hace falta gente con ganas de hacer cosas, y hay que enamorarse del lugar y del trabajo que se hace, amar a los animales y al campo, lo cual da muchas satisfacciones. Aquí se sabe lo que se come, se tiene una buena calidad de vida. La forma de educar a los críos no tiene precio, es más enriquecedora porque aprenden mucho del entorno, de la naturaleza, de las personas mayores, abuelos y abuelas, y la riqueza de los paisajes es enorme.

Observan que en la escuela no ha habido ni valoración ni enseñanza sobre cultivos y ganadería. Por lo que es necesario valorizar más el primer sector y la pequeña

explotación. Manifiestan que no se puede competir con las grandes explotaciones y con las diferencias climáticas que se tienen con otras zonas. Pero, que hay que valorar el cuidado del entorno, los caminos, los senderos, las “ezpondas” (desniveles), las matas, los montes, los pueblos, los productos del bosque y apoyar eso desde las instituciones, dignificar el sector agropecuario.

2. Trabajo

Bajo esta categoría se ha incluido el acceso al trabajo en el Valle, las posibilidades, las condiciones laborales, las situaciones personales relacionadas con el trabajo y la relación entre trabajo y permanencia en el valle que en la mayoría de los casos se considera un binomio inseparable.

Se ha podido apreciar que existe la idea de que se prefiere contratar a gente de fuera antes que aquí, lo que conlleva la desmotivación para iniciar nuevos proyectos de emprendimiento, aunque en las esferas políticas se hable siempre de una búsqueda de sinergias en el entorno rural que ayuden a afianzar negocios.

Prácticamente hay cierta coincidencia en que hay que elegir entre trabajar en Iruña (de lo suyo), o vivir en el valle. Las horas diarias de ida y vuelta no compensan y el trabajo que se consigue en el pueblo, en agricultura o ganadería, es mucho más duro que el que pueden obtener en Iruña.

Por otro lado, los jóvenes ven muy difícil entrar en el sector primario, lo perciben muy cerrado, con muchos impedimentos a la hora de innovar o cambiar las formas tal y como ya mencionamos en el punto 1 (Sector primario).

Lo de la ganadería está todo muy cerrado. Las cosas hay que hacerlas como antes y punto. Y la ganadería se puede cambiar y adaptar. Y si haces una cosa diferente ya están todos así. Está muy estipulado, muy cerrado. A ver si puedes meter un dron.

Los ganaderos de siempre tampoco ven bien que se meta gente joven, que viene fresca, que trae nuevas ideas, no les gusta. Ahora la mayoría de los jóvenes trae estudios. (Grupo de discusión de jóvenes).

Con la llegada de la fibra óptica son conscientes de que puede dar más autonomía y poder trabajar más desde casa.

Se comentan algunas de las experiencias de empresas e industrias que existieron pero que terminaron cerrando, (Errotalanda, Iribarren, Ohiana...). Lamentan que ese tiempo pasó y los casi 150 puestos de trabajo se esfumaron, no se llegaron a acuerdos, y aquella oportunidad se fue. Alguno menciona que sus hijos se marcharon a Iruña y no volvieron, ya es imposible hacer que regresen, se tenían que haber mantenido los

puestos de trabajo. Subrayan la positividad del hecho de darse de alta en la Seguridad Social de las mujeres de Garralda en un momento dado pero otras no. Menciona la importancia de la mujer en los trabajos del hogar, y en las labores agrarias. Respecto a la afiliación a la Seguridad Social se comenta que:

En aquel tiempo la unidad agropecuaria, la unidad económica era pequeña. Hoy en día es muchísimo mayor. La mujer se ha responsabilizado sin tener el reconocimiento social, porque el que no estés cotizando entre otras cosas es una falta de reconocimiento.

Se plantea la relación del trabajo con la permanencia o no en el Valle, por qué unas personas se mantienen otras no y se anota:

En el tema de la mujer me doy cuenta que en la zona aparte de hostelería y gente mayor, no hay. Sobre las que se han quedado en el Pirineo, en la edad de 20-25 años, todas esas mujeres que estuvieron trabajando en Oihana se han quedado todas en el Pirineo. Y ¿por qué no se ha quedado la gente de hostelería o (las que cuidaban a la) gente mayor?

Además se menciona que a las mujeres se les ponen más trabas, y los trabajos de su alcance se limitan a la hostelería o los cuidados a mayores, los cuales son duros, se acaban quemando y al final ante la falta de oportunidades buscan en otro sitio y se terminan yendo a la ciudad. Comentan que cuanto más trabajo más facilidad hay para quedarse en la zona.

También se discute sobre si la falta de industria es la causa de que no se hayan quedado los jóvenes en el Pirineo, pero se compara con otras zonas como la de Sangüesa con más industria que aquí y aún así hay despoblamiento. El discurso recurrente es que la falta de trabajo es la principal causa de despoblamiento, que ocurre en otros lugares de Navarra, como Lumbier, o Cáseda, pero también se mencionan otros factores como la climatología, el tipo de trabajo estacional en la hostelería con una remuneración escasa y horarios muy exigentes que obligan a dejar a los hijos al cuidado de alguien. También se menciona la dificultad de conciliar de las madres que trabajan en Iruña, y tampoco hay gente para poder hacerse cargo de los hijos en horario laboral no escolar.

Las que trabajamos en Pamplona y no tenemos familia aquí tenemos mucha más dificultad para conciliar, los hombres pueden "ayudarte" algo, y es la falta de gente para que te cuiden los críos o en verano, o las tardes. Con lo que es difícil, es que no hay gente... para encontrar por ejemplo un grupo de voluntarios.

Se debate sobre los tipos de trabajo, distintos del sector primario más comunes en el valle, que suelen ser por horas y no compensan ni enganchan como para quedarse a vivir, o para venir con familia. Una técnica menciona que el Valle está anclado en el sector primario y en el de servicios, pero se podría iniciar alguna industria, como la

experiencia puesta en marcha en su día con biomasa, que opina sería posible volver a retomar.

Entre los hombres entrevistados se comenta que en el valle hay muchas grandes ideas y propuestas pero no terminan de hacerse realidad. Otro menciona que para que la gente permanezca en el Valle aparte de trabajo también es necesario una oferta de servicios, y si hay servicios aquí, utilizarlos km 0, y no buscar fuera.

Cuentan que últimamente se observa que está volviendo más gente a los pueblos, por la calidad de vida. Se precisa que sobre todo se quedan los hombres, que luego atraen a mujeres de otras zonas y que esto puede ser un repunte circunstancial o que se mantenga en el tiempo.

En otra entrevista se alude a la importancia de estar donde una quiere vivir, y

que hacer lo que te gusta no tiene precio; puede que sea una pena no dedicarse a lo que una se formó profesionalmente pero en esto si eliges un camino tienes que dejar otro.

Comenta también que mucha gente dice que le encantaría vivir aquí pero que no lo hace porque no se puede, y ella cree que hay muchas posibilidades, y no hay que encasillarse en ganadería, hostelería o turismo, que no es lo único, y considera que está todo por hacer.

3. Juventud y educación

Respecto a la concentración escolar en Garralda hay muchas discrepancias según los diferentes sectores entrevistados. Para unos la unificación ha provocado el desarraigo de los críos al pueblo. Se valoran mucho los estudios pero señalan que habría que potenciar los contenidos relativos a lo local/rural. Hay quien valora positivamente que se haga bachiller en Pamplona, porque así se sale de aquí y se viven otras cosas, ya que a esta edad se empieza a tener inquietudes. Señalan que en Iruña encuentran más oportunidades para el desarrollo de sus necesidades sociales y/o personales: movimientos políticos como Ernai o feministas, que se han reproducido a otra escala aquí en la zona. También hay quienes opinan que les gustaría que hubiera Bachiller y/o FP en la zona, para no tener que enviar a los hijos a Pamplona.

Hay quien piensa que hay que sentarse a debatir y “si cuesta un año cuesta un año” señala. Que hay que dedicarle tiempo, debatir ampliamente, porque en esos procesos de discusión puede que salgan otras alternativas. Si el bachillerato se hace aquí o en Pamplona, hay que debatirlo. Plantea que hay jóvenes que necesitan salir de aquí, para

ver otras perspectivas, cultivar otras relaciones humanas; salir, ver otro mundo y volver con otra idea diferente.

Otra gente señala que la juventud necesita construir su propio futuro y que con una ideología impuesta no se puede, que hay que dar oportunidades de debatir, opinar y decidir a las y los jóvenes. Gizonetako batek honela dio:

Gazteek esaten dute oso zaharkitua dagoela sektore hau. Que las cosas hay que hacerlas así, así así y si nos salimos de ahí ya no está bien. Uste duzu mentalitate hori dagoela ere kabalekin? Aldatzeko esaten dut. Zuk egiten duzu ideia bat, probatuko dut hau edo bestea. Uste duzu auzokideek ere prest daudela aldatzeko ganadua moldatzeko modua? Ez ez ez ez. Betikoa eta... pereza dute ikasteko, pereza egitea gauzak pixka bat eta badute bildurra bai aldatzeko eta bada beti modu bat eta ez da posible. Beste batzuk egiten dugu gauza ezberdinak eta oso ongi.

Beste batzuk bai egiten dituztela urteetan zehar **berrizketak berrikuntzak**. Aniztasun handia dagoela landan, animaliak gehiago babestea, ingurunea ere, elementu ezberdinak sartzea eta baloratzea... Gehienbat gustokoa izan behar duela lan hau, beste ofizio batzuetan bezala.

4. Vivienda

La juventud habla de la escasez de casas para alquilar, e invertir en las que hay vacías es impensable porque son muy caras y además habría que arreglarlas. Creen que si las casas cerradas se pudieran arreglar no haría falta construir.

Se sostiene que el futuro está en las casas rurales, ya que estas casas tan grandes pueden ser restauradas una parte para alquiler y otra como vivienda y de este modo no hay que edificar más.

Se menciona que los jóvenes aún no saben dónde quieren vivir, ni dónde se van a asentar, y no tienen la posibilidad de probar en alquiler. La oferta que hay se destina a alquiler vacacional puesto que es más rentable.

Se discute la posibilidad de cohousing o co-vivienda, iniciativas que también se están barajando para mayores. Esto supondría que personas mayores cohabitaran con otros mayores e incluso con jóvenes para poder compartir gastos y cuidados. Serían proyectos de gran interés en este entorno especial donde se sufre soledad y escasez de vivienda temporal. Además podría solventar varios problemas a la vez, la falta de vivienda, la necesidad del cuidado de los mayores y dependientes y aliviar del peso de esos cuidados a la mujer evitando la despoblación.

Coinciden en la idea de que vivir en el Valle es para trabajar en él y disfrutar de él. Hay poco ambiente durante la semana pero los fines de semana cambia. Poder quedarte está supeditado al trabajo y la distancia, ya que por lo general el empleo se sitúa en Pamplona y alrededores, lo cual condiciona la vida, más aún cuando la carretera no es buena.

5. Mujer

La mujer en el entorno rural es la principal responsable de los trabajos relacionados con los cuidados, infancia, mayores y dependientes, con la carga añadida de la escasa oferta de servicios debido a la baja población, la dispersión y la distancia a la ciudad.

En el Valle la mujer siempre ha estado muy ligada a los quehaceres de la casa, exclusivamente en el plano privado, la huerta y la organización de las actividades reproductivas. El entramado del sistema patriarcal en la zona rural predomina aún más y la presión sobre la mujer es mayor. En este estudio se aprecian profundas diferencias según el rango de edad en el que se encuentren las mujeres. Desde las jóvenes que estudian fuera y vienen los fines de semana, pasando por las que son madres con hijos, y las mayores dedicadas al cuidado del hogar y dependientes.

Si bien es cierto que la participación en actividades es protagonizada sobre todo por las mujeres, dicha participación se limita a actividades de ocio y deporte organizadas por las asociaciones de mujeres, reuniones y actividades en el entorno educativo, y no destaca la presencia en los puestos decisorios o de influencia fáctica.

Se observa que pese a que las mujeres no están representadas en los ámbitos de decisión ordinarios, entre otras muchas razones por falta de tiempo, sí están representadas en pequeños ámbitos de decisión como la Apyma o la Asociación de mujeres, y en esos pequeños ámbitos de poder las mujeres consiguen cosas que repercuten en el resto del valle.

Según los jóvenes se aprecia muy poca participación femenina en los ayuntamientos con escasas excepciones. Se menciona además que no ha habido un esfuerzo por presentar listas paritarias, y que tradicionalmente esos cargos han sido siempre asumidos por hombres, ellas mismas destacan que los roles están muy marcados por funcionamientos históricos tradicionales, los hombres abarcando el espacio público, fuera de casa, en el bar, en los batzarres, en el trabajo con otros y las mujeres como mucho en los servicios de salud o educación en el marco del cuidado tanto a hijos como a mayores. Se hace además mención en este grupo que cuando en un ayuntamiento hay jóvenes se vislumbran más iniciativas sociales.

Por último, respecto a la participación es interesante preguntarse a qué hora se realizan batzarres o reuniones, para entender que la participación de la mujer está muy supeditada al horario, y a partir de las 8 es más que probable que la presencia femenina se vea muy reducida.

Los hombres entrevistados también reconocen que las mujeres son más participativas en actividades que los hombres, y que a la hora de tomar decisiones se respeta y se escucha la opinión de las esposas. Según ellos quizás estén más en la retaguardia pero son tenidas en cuenta.

En la zona, un porcentaje muy alto del empleo en hostelería es demandado por mujeres, que a pesar de tener formación cualificada, por mantener su residencia en el valle optan por este tipo de empleos antes que trasladarse a Iruña.

Entre los jóvenes también se identifica el predominio femenino en la cualificación profesional. Respecto a las tareas en casa, en este mismo grupo, se identifica que los roles siguen viéndose muy marcados, las hijas ayudan a las madres y los hijos a los padres, con excepciones que también se mencionan de hogares más igualitarios donde se asumen tareas indistintamente.

En el grupo de mayores se menciona que los cuidados prácticamente están en manos de ellas, con la diferencia que ahora la mujer trabaja fuera y además mantiene íntegramente las responsabilidades dentro de casa. Así mismo, el hecho de que algunas se inscribieran en un momento dado en la Seguridad Social agraria, les ha permitido disfrutar de jubilación que en otros casos, la mayoría, por falta de medios, no ha sido posible y carecen de esa prestación.

Entre las técnicas se destaca así mismo que las mujeres pasan de cuidar a los hijos, los cuales han retrasado su edad de emancipación, a cuidar a los padres, o a veces al mismo tiempo. Respecto al empleo, las madres con hijos e hijas en edad escolar tienen una fuerte carga por falta de medios para la conciliación, no hay servicios suficientes. La estructura no está montada para que las mujeres puedan contar con apoyo en el cuidado, con la dificultad añadida de las distancias que hay que recorrer por aquellas que trabajan en Pamplona, para que sus familias tengan las mismas oportunidades que las que pueda tener otra familia de un entorno urbano. Es en esos casos cuando la conciliación pasa a ser prácticamente una misión imposible.

Tienes a toda la población femenina atrapada en el cuidado, y no construyendo, creando. Las mujeres no están en los órganos de poder porque no tienen tiempo, pero si estuvieran las cosas se construirían de otra manera.

Cabe mencionar que el perfil de los o las jóvenes estudiantes que podrían dedicarse al cuidado y a clases de apoyo en los estudios de los menores no están en la zona en los días laborables por encontrarse estudiando fuera o empezando a trabajar.

Los hombres entrevistados reconocen que las mujeres lo tienen peor en cuanto al tema laboral en el Valle, tienen que salir fuera en busca de oportunidades y si se van por lo general es difícil que luego vuelvan. Son conscientes de que la mujer es la que sacrifica su vida profesional para quedarse aquí.

Las mujeres entrevistadas por su parte ahondan en un cambio de paradigma en las relaciones y en la posición de la mujer en las últimas generaciones. Son conscientes del esfuerzo que supone educar en la igualdad, en eso está el futuro, se está reconociendo una mayor sensibilidad a los micromachismos, a detectar las a veces sutiles diferencias que se dan en el trato a niñas y niños, reconocen que a los padres eso les cuesta y la mayoría coincide en que no se debe reforzar el trato diferenciado, ni repetir lo que se hacía en el pasado sino fomentar la educación para la igualdad. Aunque todavía queda mucho por hacer. Mencionan también que ha cambiado la manera de vivir, los hombres son los que tienen el trabajo aquí, y las mujeres si quieren trabajar tienen que salir, se apoyan en los abuelos y sobre todo en las abuelas para el cuidado de los hijos e hijas, y hay una gran dificultad en la corresponsabilidad.

Pese a las diferencias sutiles entre unos pueblos y otros, las profesionales técnicas entrevistadas mencionaron que la mujer de edad (mayor de 60 años) por norma general no sale al bar, con algunas excepciones para jugar al parchís. Es más común que se junten en las casas. Es destacable la mención de la falta de otros lugares públicos en los que poder reunirse, como una plaza con bancos o locales adecuados.

Emakumearen egoerari dagokionez, elkartzeko beharra nabarmentzen da, banatuta daudela herrien distantzia dela eta, taberna ez den elkartzeko leku falta sumatzen dute:

Oro har, bakoitza bere egunerokoan isolatuta bizi gara, bakoitza bere kabuz eta behar askorekin. Gainera, ibarrean ikusezinak sentitzen gara, ez ideiak ezta ahotsa ez dira entzuten ere. Elkarrenarteko komunikazio falta dago, lanpetuta eta denborarik gabe bizi gara. Hala ere, lehen baina hobeto bizi gara, indartsu gaude eta aldatzen ari gara. Beharrei dagokionez, elkartzea ezinbestekoa ikusten dugu eta esperientziak partekatzea. Familia, lana eta aisialdia uztartzeko beharra dugu. Emakumeok egiten duguna bistaratu eta guneak sortu gauzak ikustarazteko zein partekatze. Talde lana bultzatu, parte hartu, denbora libre gehiago izan guretzako; sare lana sustatu; ekintza kulturalak, harremanak sortu, eta horretarako baliabideak eskuratu.

En el encuentro de mujeres del valle las conclusiones que se extrajeron fueron: la necesidad de juntarse y así visibilizarse, trabajar el empoderamiento, compartir mediante trabajo en red, potenciar relaciones y comunicación efectiva, poner luchas en

común, experiencias, saberes, cultura y formación así como espacios de encuentro más allá de los bares.

Se aprecia una carencia de opciones de ocio, así como los hombres tienen la caza o los ganaderos tienen su rato de vermouth las mujeres tienen escasos momentos para el ocio.

Se mencionan diferentes propuestas como, ofertar desde servicios sociales más servicios de entretenimiento como gimnasia para mayores dependientes que aliviaría la carga de las mujeres cuidadoras. Así mismo un servicio de ludoteca por las tardes favorecería la conciliación.

6. Mayores

Para la gente mayor la Asociación de jubilados que se puso en marcha en 1987, aunque con muchas dificultades, ha sido un éxito.

Lo del Centro de Día se ve como una alternativa muy positiva, que podría ser un punto de encuentro. Remarcan que la socialización, la actividad, los ánimos inciden en la Salud. Dicen que sanitariamente está todo cubierto para las personas mayores físicamente, pero que emocionalmente están cada vez peor.

Lo del centro de día para mí sería ideal porque antes cuando se quiso hacer uno, pero se dijo que eran no sé qué cantidad de dinero echó para atrás a la gente. Pero a mí me parecía estupendo.

Que a veces es difícil convencerles para cambiar sus rutinas y dejarse apoyar, que es un problema de mentalidad, de costumbres. Para invertir esa posición alguien tendría que hacer el trabajo de convencimiento, analizando las ventajas de los servicios. Comentan que hay cierta resistencia a pedir esos servicios, por el carácter reservado, por lo que hay que incidir en ello.

Se preguntan sobre una residencia para la comarca. Que tendría que ser de gestión pública. Señalan que aunque no a todo el mundo les resultan atractivos hay gente que se encuentra muy contenta.

También se menciona lo de los pisos tutelados o compartidos y que sería un recurso mejor que el de la residencia con servicios de comedor y limpieza. O cada uno en su casa, pero mejorando la atención a domicilio. Otro ejemplo es que las personas mayores reciban a jóvenes en sus casas, o el modelo cohousing para el apoyo mutuo con gente que no le gusta vivir sola. También valorar las dependencias nocturnas o tal vez juntar a esas personas para ser cuidadas. Señalan que si se quiere seguir aquí hay

que gestionar eso, a la vez que se crean puestos de trabajo, que es necesario mantener esas infraestructuras.

Se debate sobre la comida a domicilio, llevarles a las personas mayores a casa la comida dos o tres días a la semana estaría bien. Otras dicen que sería más interesante que se reuniesen para comer, un comedor social en cada pueblo, porque así se obligan a salir de casa y a socializarse, pactando con el bar del pueblo para que prepare la comida. También se podría dar la opción entre servicio a domicilio o que salieran a comer.

Se plantea el tema del voluntariado, hubo alguna experiencia con gente jubilada que estaba dispuesta a prestar algún tipo de servicio como acompañar a más mayores, luego surgió la empresa de Eskutik. Sería importante seguir impulsando el voluntariado y el apoyo mutuo, con visitas en las casas.

En cuanto al ocio se señala lo de las dinámicas intergeneracionales como el de la escuela de Garralda. Eutsi organiza algo sobre tiempo libre y que ahora va por las casas, poniendo algunas actividades o tareas por la dificultad causada por la pandemia. Se ve positivo el lema de menos pastilla y más zapatilla, para cuidar la salud física y mental.

7. Dependencia

Se señala que las barreras arquitectónicas condicionan la movilidad de las personas mayores, pero que las normas están cambiando.

Se habla en todos los sectores de la necesidad de un Centro de día tanto para la socialización, el apoyo nutricional, la motivación cognitiva, y para actividades físicas, lúdicas y culturales. Entre las personas mayores se comenta que

Hubo un intento en hacer una bolsa de voluntariado con gente jubilada joven que estaba dispuesta a hacer compañía a mayores más dependientes y no sé qué problema hubo que no se terminó y entre tanto surgió esta empresa de Eskutik.

Sería interesante cuestionar las diferencias en el grado y nivel de dependencia de una persona que viva en el sector urbano o rural. Las personas que trabajan con dependientes constatan que una persona en lo rural es más dependiente que en lo urbano al no disponer de medios de transporte (o no poder conducir) para ir a la farmacia o al supermercado, al no haber productos de primera necesidad en su pueblo. Por lo que estas trabajadoras consideran muy importante que se incida a nivel político y se tenga en cuenta estas particularidades a la hora de valorar y organizar la atención a domicilio.

8. Servicios

La gente del valle, en general, está contenta con los servicios que hay. Lo primero que mencionan es el servicio de salud, que se valora positivamente por su cercanía física y relacional. El que no haya lista de espera como en las ciudades. Pero hay aspectos a mejorar entre los que se indican la falta de especialidades sanitarias como ginecología, psiquiatría o rehabilitación, ya que las mutuas no cubren la movilidad. Se recuerda que hace años venían una vez al mes psicóloga y psiquiatra a una consulta en Burguete y que con eso se actualizó mucho la problemática en salud mental, pero que

Dejaron de ir no por el estigma sino porque afortunadamente se solucionaron muchos problemas de patología. Sí había muchos problemas de depresión, manías persecutorias, paranoias, todo ese tipo de cosas.

Dicen que se mejoró mucho porque además de la consulta había un seguimiento, contacto telefónico semanal o más. Mencionan algunos casos de suicidio.

Al referirse a los Servicios Sociales hay más dudas. Aunque, la dedicación de la trabajadora y la educadora social se valoran positivamente, hablan de cierta burocracia en el Trabajo Social ya que la administrativa no garantiza las citas y eso es paralizante, dicen, por lo que se debería simplificar. Señalan que el hecho de haber pasado de la atención en el Centro de Salud a la Casa de Cultura de Burguete ha ralentizado el servicio y de que se observa cierta descoordinación entre Departamento de Bienestar Social y Centro de Salud.

Exteriorizan que no se tiene suficiente acceso a la información de los servicios sociales que hay sobre tramitación de ayudas, por lo que sería necesario darle unas vueltas al tema, que antes el Consejo de Salud se reunía y que estudiaba las necesidades que había.

Se habla del envejecimiento de la población y cómo abordar el tema, de que hay bastante gente mayor que vive sola y quien más quien menos necesita de socialización y de tener las necesidades alimentarias resueltas, por lo que se baraja la posibilidad de llevar comida a domicilio o de crear comedores sociales. Una cosa intermedia podría ser que en coordinación con la hostelería fueran estos quienes dieran la opción de comer juntos en el bar o de hacerles llegar a sus casas. En cuanto a la socialización se ve la necesidad de espacios donde se realicen o se pueden realizar diversas actividades. Se menciona la posibilidad de Centro de Día en cada pueblo o uno para el valle. Se valora el apoyo de Auñamendi como gestora en estos aspectos.

Se habla de los problemas de soledad que hay en esta zona rural, en parte debido al carácter reservado de la gente aezkoana que le cuesta pedir apoyo, en parte porque la información, o no hay suficiente o no llega a la gente necesitada, por lo que se ve la

necesidad de una persona especializada que arremeta la gestión de este trabajo, potenciar el servicio a domicilio.

Hay quien habla de los pisos tutelados, analizando las propuestas para pueblos de juntar a las personas mayores en un mismo edificio con diferentes servicios, o de las residencias de mayores, subrayando que estos son muy caros y utilizables como último recurso.

Asimismo, se observa el problema del transporte unido a las diferentes actividades dirigidas a personas mayores y mencionan la posibilidad de coordinar con el transporte escolar.

Se mencionan los Servicios Agrarios y la insatisfacción al respecto, pero sin ahondar en ello. Se habla de desarrollar la idea de la aplicación para la movilidad que podría dar respuesta al transporte de las personas mayores para servicios sanitarios u otras necesidades. Se podría poner en marcha un servicio de voluntariado que apoyara esto.

Entre la juventud se valora que la información de actividades y servicios no llega a la gente, que para 3 actividades que se hacen, éstas coinciden en el día. Se detecta una falta de coordinación y de divulgación, por lo que plantean la creación de una aplicación móvil para actividades culturales, ocio y servicios en el valle similar a la implantada en Esteribar.

También indican y valoran la biblioteca de Espinal, el bibliobús que va por los pueblos,

Se recuerda el hecho de que un notario que prestó sus servicios una temporada en Ochagavía hace tiempo, y de cómo se dio respuesta a las necesidades de papeleos referentes a herencias y demás. Se valora asimismo el servicio bancario.

Tal como se ha visto en otros apartados y relacionando con los servicios subrayan la conveniencia de emplear preferentemente a la gente del valle en cualquier tipo de servicios, para evitar la despoblación, potenciando el km 0 como en otros aspectos.

Hay quien habla de generar procesos constructivos con mayor implicación de lxs profesionales, generando ilusión y ampliando servicios.

9. Movilidad y transporte

En este apartado se han recogido opiniones relacionadas con las vías de comunicación del Valle hacia Iruña y entre los pueblos, y las consecuencias que suponen en la vida de la población aezkoana por el estado de dispersión y lejanía, así como la escasez de servicios existentes.

Para la juventud se considera muy negativo el tiempo que se pierde en ir y venir del trabajo a Iruña, y se termina optado por trasladarse allí. El autobús, mencionan, es solo para gente que va sin horarios concretos.

Por su parte, las personas mayores ven más dificultad al participar en actividades que no se realizan en su pueblo, y en la discusión se planteó la exigencia de un servicio de transporte más concreto, coordinado con el transporte escolar para que cuando esté libre pueda realizar desplazamientos de mayores. En Aezkoa hay cerca de 400 jubiladxs y se ve imprescindible combinar traslados de usuarios con movimiento de autobuses para recoger a la gente. De cara a la administración consideran que esto debe ser una reivindicación imprescindible, y sobre todo mencionan la necesidad de conservar el transporte existente en la zona.

Se comparten experiencias de servicio de transporte a mayores como la que realiza la empresa Eutsi que está teniendo muy buena aceptación en Salazar. Realiza los viajes a Iruña para consultas en especialidades (que antes no se hacían y ahora están cubiertos) y también para llevarles a actividades, como gimnasia, recogiendo en los pueblos. También se menciona otra empresa que presta servicios a mayores, Eskutik, pero cuando se solicitó el servicio no tenía un vehículo adaptado para sillas de ruedas. En respuesta a esto se menciona una propuesta para solicitar una línea de subvención para taxis que pudieran acercarles.

Respecto al alumnado y la utilización de servicios existentes, el personal docente expone que en la escuela se ha tratado de aprovechar los viajes de los autobuses de vuelta para llevar en las plazas libres a estudiantes de otros pueblos a las extraescolares (como el entrenamiento en Espinal/Auritzberri). Inicialmente existía un problema con el seguro, pero dando los nombres y los días concretos que harán uso del servicio se solventó ya que son las plazas las que están aseguradas.

Así mismo, hay que decir que las actividades extraescolares se concentran la mayoría en Garralda, aunque hay actividades extraescolares en otros pueblos de la zona, con el consiguiente problema de traslado que también condiciona al resto de actividades. No obstante mencionan en el debate que este mismo problema también lo viven padres en Iruña para llevar y recoger a los hijos e hijas a extraescolares. En resumen, la movilidad es muy reducida, y los jóvenes que están en pueblos con pocos amigos de su edad están muy limitados.

De igual forma mencionan que las extraescolares ofertadas en la escuela son escasas, y las mismas de siempre, indican que tampoco se puede pretender mucho, puesto que no hay gente, y si se quiere otra cosa diferente pues hay que hacer kilómetros. Por otro

lado hacen referencia a una época anterior en la que había becas de transporte como apoyo a las familias.

También se recoge el testimonio de personal sanitario a quienes la falta de un servicio de transporte influye directamente en la carga laboral, ya que tienen que desplazarse para consultas o curas a mayores que en sus casas se valen por sí mismos con autonomía, pero que no conducen o no tienen medios para venir al centro de salud. Al tratarse de nueve pueblos, las atenciones domiciliarias con desplazamiento reducen mucho el tiempo de las consultas.

Se alude a mantener y mejorar todo lo relacionado con servicios sociales, atención a domicilio, y se propone la creación de una red de voluntariado para llevar y traer gente, para el transporte.

También se echan en falta un transporte más directo que enlace la zona con la ciudad. Por ejemplo desde Abaurrea Alta hasta Iruña. Así mismo, indican la dificultad añadida de la mala carretera, que conduciendo con nieve y hielo se hace aún más pesado.

10. Participación

Se comenta que la participación en reuniones de política, vivienda, actividades culturales... se ve limitada a las mismas personas continuamente por lo que se necesita relevo. Algunas mujeres mencionan que cada cual participa en lo que puede y llega, que la vida no les da para todo, porque los maridos vienen tarde y ellas llevan todo lo de los críos, la casa y tienen una cantidad de trabajo impresionante. Se observa que hay quien participa en la organización de eventos y quien participa solo en las actividades, pero que en general para promover cosas la gente no es muy activa. Una joven señala:

No hablo de domingueros, porque yo también soy dominguera, pero que soy de toda la vida de aquí y que por circunstancias me he tenido que ir, que normalmente somos los que más participamos. Domingueros desde nacer. Que queremos que esto siga bien, que las fiestas del pueblo sean lo más.

Desde las instituciones se menciona que hay gente que está impulsando cosas y que es de agradecer, si vienen con las cosas pensadas y medio organizadas, se le da todo el apoyo. Que hacen falta iniciativas y compromisos y no ir a las instituciones a que te den todo hecho, porque no se llega. Que la institución tiene que gestionar, pero no hacerlo todo.

Entre los varones se valora la participación positivamente y que depende de las prioridades e intereses personales. Así mismo, se menciona que la participación en

auzolanes y trabajo comunitario debería ser obligatoria, y se recuerda cómo hace unos años se tuvo que poner multa a familias que no colaboraban.

Para las personas jubiladas la percepción es que la juventud participa menos de lo que hicieron ellas. Y que ellos y ellas siguen participando en lo que pueden. Alguno puntualiza que la juventud participa, pero de otra manera.

Otra entrevistada menciona que realmente se necesita gente que se implique en donde está, que genere ilusión. Que hay que generar procesos, grupos de gente que empiecen a trabajar con sus ideas, pero gente que escuche y gente que aporte desde su individualidad para el colectivo.

Gizonen artean aurkitzen dugu bat nahiko parte hartzen duena Aezkoan egiten diren gauzetan, ardi, behi eta behorakin erlazonatutako gauzetan, Aezkoako Batzordean ibiltzen dela dio, saiatzen dela laguntzen. Bazkaleku edo Larre Batzordea delakoan ere badagoela eta EHNE sindikatuan. Mahi ingururen bat antolatzen bada ere parte hartzen duela, bai hizlari moduan bai antolaketan.

Alguna argumenta que a veces no hay buena difusión de las actividades que se organizan. Que el WhatsApp es una buena herramienta, pero no para todo el mundo, que si no estás en un grupo te quedas fuera, o que la gente mayor que no utiliza ese medio no se entera. Que los carteles están bien pero tampoco llegan a todo el mundo.

11. Ocio

Se observa que no hay muchos espacios ni actividades de ocio para adolescentes y jóvenes, el bar se queda corto y se menciona que hacen falta, locales deportivos o multiusos, con Ernai se están organizando y pensando en qué cosas se pueden promover realmente.

Entre los mayores se comenta que en el tiempo libre a veces se van a pasear al monte, otras veces al bar, a tomar algo y hablar con quien esté por allí. Las actividades que hay para ellos se valoran muy positivamente (gimnasia, yoga, masajes, informática, danza, manualidades, euskera, mintzapraktika...). Hay quien dice conformarse con un buen libro, mencionando que la biblioteca de Espinal es estupenda. Así como el servicio del bibliobús que va por los pueblos, se valora muy positivamente.

Se menciona la participación en las actividades de la asociación de jubiladxs, de las partidas de mus, del poteo y las relaciones sociales en torno a ello, de la importancia de un bar en un pueblo adonde ir a estar con otra gente.

Hay quien habla del aspecto positivo de la huerta, que lo trabaja por jobi pero que le sirve para hacer ejercicio, ponerle ilusión, así como del lote de leña que prepara para el invierno.

Quienes tienen hijos en edad escolar dicen que, si hubiera más servicios como ludoteca por las tardes, para poder dejar a los hijos e hijas un par de horas eso les permitiría estar trabajando o construyendo proyectos para el pueblo o el valle. Que la creatividad necesita ciertas condiciones y tiempo. Que las ideas salen más en grupo, pero que se necesita tiempo. Alguna señala que las mujeres en general son más colaborativas, que construyen en grupo y no tanto sobre el poder.

Se habla de la limitación de las actividades extraescolares para lxs menores, de la falta de estas en euskera, de los pocos espacios de ocio y menos cuando llueve.

Se observa la necesidad de mejorar la divulgación de actividades ya que se percibe que la información no llega a todos los rincones, a toda la gente.

12. Turismo

En general hay una fuerte convicción en plantear un turismo controlado y sostenible. Es necesario que la propaganda y publicidad vaya emparejada con la oferta de servicios existentes y que esa oferta se pueda ir adecuando a la demanda turística sin que suponga un deterioro del entorno y del modo de vida.

El turismo bien organizado siempre ha sido un pilar importante de esta zona, pero pasa que la gente viene pidiendo información, por el mirador de Garaioa, no sé qué de Arike... nos invaden, pero resulta que para esa gente que viene, no hay un triste bar, una triste posada, un restaurante donde le puedas ofrecer comida.

Se demanda así mismo una mayor estabilidad de empleos en el sector turístico, y una oficina de turismo más accesible con un horario más amplio.

13. Futuro

Encontramos opiniones a favor de la industrialización con proyectos relacionados con la madera, ganadería, biomasa, productos micológicos, y del bosque. Se remarca que la administración debiera hacer una apuesta decidida por el mundo rural. Por otro lado las casas rurales para el turismo son y pueden ser una salida laboral.

Beste batek dio badela jendea hemen gauzak egiteko gogoia duena, beste batzuk berriz pereza gehiago dutenak. Aezkoa aurrera joango dela modu batera edo bestera, ardiekin, behiekin, ahuntzekin edo behorrekin baina segituko duela. Arazoetako bat bezala ikuste du umeak es dutela izan aukerarik eskolan laborantzan prestatzeko, ez delako behar adina baloratu lehen sektorea.

Que hay que creerse lo que se quiere, que no hay que esperar que vengan ayudas de fuera, que se puede vivir y bien. Que se pueden mejorar cosas y que hay que seguir peleando por ellos, que no es verdad que se vaya a vivir mejor con más cosas. Que todo está por hacer, que hay muchas posibilidades, pero sin esperar que todo te venga hecho.

Expresa que en los últimos años se ve que hay más jóvenes que se quedan a vivir aquí. Que la pandemia nos hace pensar que la vida en el campo es mejor. Que el futuro tiene que pasar por trabajar en grupos, en colectivos en comunidad y que se escuchen las diferentes propuestas.

Otra plantea la necesidad de planificar el tema de la vivienda. Para que la gente joven se quede aquí tiene que tener solucionado lo de la vivienda. El asunto no es hacer más casas, sino renovar y acondicionar las casas que hay para las necesidades que se presentan, en alquiler o en propiedad, con más o menos m2.

También ve la necesidad de locales para usos diferentes, mayores, jóvenes, menores, para reuniones, actividades diversas, etc., que podrían situarse siempre en las casas que ya hay.

Proponen crear la figura de dinamizador/a cultural, social. Ernai, Aezga todos esos grupos pueden estar en el batzorde, establecer un plan, pero quien dinamice que recoja todas las iniciativas y gestione, se encargue de coordinar e impulsar las iniciativas y actividades. Esa persona tendría que trabajar en línea directa con la Junta. Se pregunta si sería técnico del Pirineo oriental o zona de Erro, Aezkoa, Burguete... y puntualiza que hay que trabajar con la Mesa del Pirineo.

CONCLUSIONES Y PROPUESTAS

A continuación presentamos las propuestas por áreas temáticas extraídas de los hallazgos provenientes de conversaciones y opiniones de las personas entrevistadas y de los grupos de discusión, así como las elaboradas a partir de la información y los datos recabados de estudios anteriores, a criterio de las autoras de este informe.

1. Sector primario y Medio Ambiente

Fomentar desde las instituciones locales la valoración del sector primario, e impulsar mecanismos políticos para reducir las trabas administrativas y burocráticas en el área rural (ganadería, agricultura, bosques, productores y artesanos locales) para conseguir mayor autonomía e independencia en las decisiones.

Es necesario darnos cuenta que somos seres ecodependientes, es decir, que dependemos de la naturaleza, que es limitada; pero también seres interdependientes. No podemos vivir si no hay otras personas a nuestro alrededor, por lo que no podemos permitir más despoblación en nuestros valles, pero sobre todo hay que poner en valor el entorno en su plenitud.

Para un traspaso generacional es necesario un diálogo entre los diferentes colectivos, una mayor escucha entre las y los profesionales y jóvenes para intercambiar visiones más acordes a los tiempos actuales. Así mismo indagar en la posibilidad de iniciar cooperativas que pudieran hacer más competitivos los costes, con una mayor tecnificación que mejore las condiciones laborales teniendo en cuenta las necesidades de ocio, reduciendo las jornadas laborales e implementando vacaciones.

Incluir en el curriculum de enseñanza de los diferentes ciclos educativos de la escuela unitaria del valle, unidades didácticas acordes con el entorno, como agricultura, ganadería y bosques, producción artesanal...

2. Trabajo

Frente a la idea de que se prefiere contratar a gente de fuera antes que de aquí, se propone hacer pública la política de transparencia en las gestiones realizadas por las instituciones del Valle. Igualmente se sugiere la creación de una bolsa de empleo en el Valle que cubra las necesidades locales en los diferentes sectores.

Aludimos de nuevo a la necesidad de un diálogo intergeneracional y que se puedan generar nuevas oportunidades laborales para jóvenes facilitando el traspaso necesario para evitar la despoblación.

Ya que las mujeres observan que los trabajos que están a su alcance en el Valle son el de la hostelería o los cuidados, se ve como una prioridad poner en valor las tareas de los cuidados, es necesaria una forma de organización que sitúe la vida en el centro, y como prioridad los cuidados.

Facilitar e incentivar desde las instituciones ideas y proyectos emprendedores vinculados a programas y políticas de lucha contra el despoblamiento como los de la Mesa del Pirineo.

3. Juventud y educación

Respecto a la implementación del bachillerato en el Valle es importante un debate profundo entre todos los que forman la comunidad escolar, generando espacios de reflexión y dar oportunidades de debatir, opinar y decidir a toda la población implicada.

Un elemento que no podemos olvidar es que siendo la enseñanza obligatoria en el Valle en Euskera (modelo D) la continuación de los estudios tanto FP como Bachillerato debería ser también en este idioma.

Aprovechando la nueva infraestructura del Museo de Orbaizeta se sugiere incluir un espacio destinado a la experimentación con las y los jóvenes sobre educación medioambiental y trabajo rural, diseñado en la línea de los centros de interpretación pero concebido desde su idiosincrasia para y por ellos, creando así nuevos puestos de trabajo para jóvenes del entorno.

Crear la figura de dinamizador/a cultural y social que gestione e impulse diferentes iniciativas y actividades para jóvenes en coordinación con las diversas asociaciones y grupos con la Junta del Valle y la Mesa del Pirineo.

4. Vivienda

Frente a la escasez de casas para alquilar, se propone que las instituciones se impliquen en la gestión de incentivos para aquellas personas que tengan casas vacías o semi-vacías, y que las pongan a disposición de arrendatarios (reducción de impuestos, apoyos para la rehabilitación y gestión del alquiler).

Debido al despoblamiento y envejecimiento que sufre el Valle sería necesario elaborar un plan de vivienda integral que pueda solventar los problemas actuales con previsión de futuro, incluyendo fórmulas como la co-vivienda, con personas mayores e incluso entre mayores y jóvenes. Aunque parece difícil integrar estas propuesta en las generaciones actuales de mayores se ve conveniente empezar a plantearlas para un futuro próximo y solventar así la falta de vivienda, la necesidad del cuidado de las personas mayores y dependientes.

5. Mujer

Al observarse que los cuidados siguen siendo asumidos en gran medida por las mujeres se ve la necesidad incluir la corresponsabilidad en la política pública de los cuidados, así como organizar talleres con esta temática dirigidas a ambos sexos pero garantizando sobre todo la participación de los varones.

Por los diferentes roles referentes al sexo/género se debe incidir en la discriminación positiva a la hora de preparar listados para cargos políticos y administrativos del Ayuntamiento e instituciones en general, eso sí, garantizando siempre que no sea una carga añadida a las ya habituales de las mujeres, con horarios de batzarres que se amolden a su situación.

Respecto al ámbito de decisión sería interesante analizar desde algún ente (como la comisión de igualdad de la Junta del Valle) las responsabilidades y cargos ejercidos por hombres o mujeres y aplicar un enfoque de género transversal a todas las acciones y políticas promovidas.

Desde la corresponsabilidad las Apymas y Centros Escolares deben promover y garantizar la paridad en la participación de los hombres, quienes deberán asumir las tareas necesarias.

Se ve necesario impulsar la coeducación en todos los ámbitos, a través de talleres, interviniendo en todas las etapas de vida.

Dentro de la bolsa de voluntariado se propone que estaría bien buscar gente que pueda dar apoyo escolar, y potenciar así la conciliación familiar-laboral.

Organizar encuentros y actividades de ocio para mujeres del valle en los que se pueda visibilizar su situación, trabajar el empoderamiento, potenciar relaciones y compartir luchas, experiencias, saberes, cultura y formación.

Seguir ofertando desde servicios sociales más actividades de entretenimiento, para mayores dependientes que aliviarían la carga de las mujeres cuidadoras. Así mismo un servicio de ludoteca por las tardes para favorecer la conciliación.

6. Mayores

Dar solución inmediata a la necesidad de un Centro de Día para el Valle impulsando la socialización, apoyo nutricional, motivación cognitiva, actividades físicas, lúdicas y culturales. Se trata de una demanda expresada por prácticamente la totalidad de las personas entrevistadas.

Dado el carácter reservado de la población aezkoana se observan dificultades en las personas adultas, más o menos dependientes de dejarse apoyar. Para invertir esa posición sería necesario contar con una figura de referencia en cada pueblo para promover el uso del Centro y dar a conocer las ventajas de los diferentes servicios e incidir en ello.

Estudiar la opción de los pisos tutelados o compartidos, cohousing, todos ellos serían recursos alternativos al de las residencias, con servicios de comedor y limpieza. Así mismo mejorar la atención a domicilio. Valorar las dependencias nocturnas y tal vez juntar a esas personas para ser cuidadas. Esto crearía puestos de trabajo para la juventud del Valle.

Otro servicio sería el de la comida a domicilio o un comedor social en cada pueblo, porque así se verían motivados a salir de casa y socializarse, asegurando una buena nutrición. Se podría pactar con el bar del pueblo para que prepare la comida, lo distribuya por las casas o gestione ese comedor social.

Se propone continuar con las actividades programadas por Eutsi para el ocio y se pone en valor las dinámicas intergeneracionales realizadas en la escuela de Garralda que se espera puedan retomarse una vez pasado el periodo de pandemia.

7. Dependencia

Impulsar e informar sobre proyectos y subvenciones para la reducción de barreras arquitectónicas que condicionan la movilidad de las personas mayores, en las viviendas familiares y a nivel urbano. Así mismo impulsar políticas que exijan cambios normativos al respecto.

En este apartado volvemos a incidir en la necesidad de la implantación de un Centro de Día el cual sería un punto de encuentro que mejoraría la calidad de vida física y emocional de los dependientes moderados.

Promover una bolsa de voluntariado que dé respuesta a las diferentes necesidades de las personas mayores.

Incidir cuando se valora el grado y nivel de dependencia por parte de la Agencia Navarra de Autonomía y Desarrollo de las Personas (ANADP) para que contemplen el aspecto de ruralidad de los sujetos afectados para así poder dar una atención más específica en función de las particularidades.

8. Servicios

A pesar de la buena valoración de los servicios de salud se echan en falta diferentes especialidades sanitarias como ginecología, psiquiatría, servicios de radiografía o rehabilitación (ya que las mutuas no cubren la movilidad). Sería recomendable gestionar la posibilidad con el Departamento de Salud, de retomar los servicios de psiquiatría de manera eventual, como ya se hizo anteriormente, y analizar alternativas a las otras demandas expresadas por la población del Valle.

Se ve la necesidad de mejorar los Servicios Sociales reduciendo la burocracia y facilitando la coordinación con el Centro de Salud. Así mismo el acceso a la información sobre tramitación de ayudas debe ser más eficiente.

Como se ha mencionado anteriormente es necesario dar respuesta a la demanda de la gente mayor de pisos tutelados, compartidos, atención a domicilio, comedores sociales u otros servicios que garanticen la sociabilidad y los problemas de dependencia. Se propone que una persona especializada acometa la gestión de motivar e informar a la población del uso de estos servicios.

Creación de una aplicación móvil para la coordinación e información de actividades culturales, ocio y servicios en el valle similar a la implantada en Esteribar.

El problema del transporte para el uso de personas mayores se podría coordinar con el transporte escolar, gestión de voluntariado o promoción de alguna aplicación acorde con este sector poblacional tal como incidimos en el apartado siguiente.

Generar desde las instituciones procesos constructivos y participativos con mayor implicación de jóvenes y profesionales analizando los diferentes aspectos que les incumben.

9. Movilidad y transporte

Respecto a la movilidad dentro del Valle se recomienda hacer un estudio que analice todas los servicios de transporte disponibles (autobuses y microbuses escolares, taxis y servicios de atención domiciliaria) con horarios, capacidad y características de cada uno de los vehículos, para poder realizar un plan de movilidad que pueda ser de uso

público, garantizando la accesibilidad a mayores a los servicios sanitarios, jóvenes y dependientes. Este plan de movilidad debería estar centralizado y podría ser publicitado mediante una aplicación de móvil o por internet.

Se propone por parte de entrevistados una línea de subvención para taxis que pudieran complementar los servicios de transporte a mayores.

Indagar en la creación de una red de voluntarios que faciliten el transporte a los servicios sanitarios, actividades y eventos completando la bolsa de voluntarios propuesta en el apartado dependencia.

Habría que analizar la necesidad o no de becas de transporte como apoyo a las familias de estudiantes que deban trasladarse a Iruña para sus estudios.

Promover un servicio tipo Blablacar para los desplazamientos a Iruña desde el Valle que podría estar integrado en la aplicación móvil del plan de movilidad.

10. Participación

Debido a la disparidad de prioridades que se observa entre hombre y mujeres respecto a la participación pública, ellos en batzarres y auzolanes, y ellas en todo lo relativo a la atención escolar, sería necesario un enfoque de coeducación y corresponsabilidad en lo relativo a las tareas familiares por parte de los padres y representación más femenina en los organismos comunitarios. Para ello se deberían impulsar talleres y charlas que sensibilicen sobre esta problemática.

Potenciar la participación de la juventud en ámbitos de decisión concernientes al Valle para garantizar iniciativas sociales evitando mayor despoblación, o también integrándoles en auzolanes para que se sientan sujetos activos de los procesos colectivos.

11. Ocio

Sería necesario realizar un sondeo y estudio de los espacios públicos apropiados para su reconversión o acondicionamiento y ampliar así las alternativas de ocio y deporte a adolescentes y jóvenes, puesto que el bar no es una opción deseable, como única, para menores.

[Cabe destacar que la cultura apenas se ha mencionado como alternativa de ocio, y podría ser objeto de análisis desde las instituciones para fomentar algún encuentro entre las asociaciones culturales presentes en el valle.](#)

Incentivar a los Ayuntamientos para acondicionar espacios públicos en los que poder reunirse, como una plaza con bancos o locales deportivos y multiusos adecuados para niños, jóvenes y mayores.

Se incide en la importancia de continuar con las actividades de ocio ofertadas para las personas mayores y la necesidad de implementar nuevas y más diversas alternativas de ocio para las personas de mediana edad.

Ofertar más actividades extraescolares en euskera, ludotecas y/o espacios de ocio, campamentos y cursos de verano con monitores locales que trabajen el medio ambiente, y el ecosistema del valle.

Para una mejor divulgación y gestión de las actividades de ocio en el valle se recomendaría implementar algún tipo de aplicación móvil que las recoja y las haga llegar a la población interesada. Cabría tener en cuenta que no todas las personas poseen un dispositivo móvil con acceso a internet por lo que también se debería utilizar otros mecanismos de información o una persona referente que gestione la información y divulgación a los que no manejen las TICs.

12. Turismo

Se considera adecuado continuar con un control sostenible del turismo que responda a la demanda turística proporcionada a las posibilidades del entorno y del modo de vida.

Así mismo se plantea para una mejora en la estabilidad de los empleos en el sector turístico, la revisión del tipo de contratos (fijos discontinuos o temporales) y recurrir a la bolsa de empleo sugerida anteriormente en el apartado de Trabajo para cubrir los puestos laborales de guías, monitores de tiempo libre, etc. que puedan surgir en la zona vinculados al espacio experimental del Museola de Orbaizeta sugerido en el apartado de juventud y educación.

13. Futuro

Se opina que la administración debe hacer una apuesta decidida por el mundo rural y potenciar proyectos emprendedores. Estos nuevos planes, de tener algún alcance industrial, se considera que deben estar vinculados al primer sector de manera sostenible, ya sean proyectos relacionados con la madera y bosque, ganadería y agricultura ecológica, biomasa, productos micológicos, etc. puesto que la zona es rica en estos recursos y da posibilidades para impulsar diferentes iniciativas.

Continuar valorizando a nivel político el primer sector y la ruralidad en las diferentes áreas (laboral, económico, educativo, cultural, ocio, turismo, euskera, etc.).

Se considera que el trabajo en colectivos o cooperativas garantizan una mayor sostenibilidad a futuro, por lo que se debe potenciar este modelo de gestión del sector primario y otros.

Teniendo en cuenta las previsiones de reducción de población y envejecimiento que ya sufre el Valle sería indispensable estudiar las posibilidades de cohousing o co-vivienda, con personas mayores e incluso entre mayores y jóvenes.

PROPUESTAS PRIORITARIAS

- El tema de los cuidados sigue siendo asumido en gran medida por las mujeres se ve la necesidad de organizar **talleres de corresponsabilidad** dirigidas a ambos sexos pero garantizando sobre todo la participación de los varones. Poner en valor las tareas de los cuidados, situar la vida en el centro.
- Debido a la disparidad de prioridades que se observa entre hombre y mujeres, sería necesario un enfoque de **coeducación** y corresponsabilidad en lo relativo a las tareas familiares por parte de los padres y representación más femenina en los organismos comunitarios. Para ello se deberían impulsar talleres y charlas que sensibilicen sobre esta problemática.
- Dar solución inmediata a la necesidad de un **Centro de Día para el Valle** impulsando la socialización, apoyo nutricional, motivación cognitiva, actividades físicas, lúdicas y culturales. Se trata de una demanda expresada por prácticamente la totalidad de las personas entrevistadas.
- Fomentar desde las instituciones locales la **valoración del sector primario**, e impulsar mecanismos políticos para reducir las trabas administrativas y burocráticas en el área rural (ganadería, agricultura, bosques, productores y artesanos locales) para conseguir mayor independencia en las decisiones.
- Crear la figura de **dinamizador/a cultural y social** que gestione e impulse diferentes iniciativas (voluntariado, app, divulgación...) y actividades en coordinación con las diversas asociaciones y grupos y con la Junta del Valle.
- Se sugiere la creación de una **bolsa de empleo en el Valle** que cubra las necesidades locales en los diferentes sectores. Para una mejora en la estabilidad de los empleos en el sector turístico, revisión del tipo de contratos (fijos discontinuos o temporales) y recurrir a la bolsa de empleo para cubrir los

puestos laborales de guías, monitores de tiempo libre, etc. que puedan surgir en la zona vinculados al espacio experimental del Museola de Orbaizeta.